

هوالحکیم

دانشکده تغذیه و علوم غذایی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره «نام درس»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: تغذیه در دوران های مختلف زندگی		تعداد واحد: ۳ (۳ واحد نظری + ۰ واحد عملی)
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی تغذیه		پیش نیاز درس: تغذیه اساسی ۱ و ۲
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: تغذیه جامعه		شماره درس: ۱۹۵۱۰۱
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: مرضیه اکبرزاده	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه جامعه
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: دانشکده تغذیه و علوم غذایی - ایمیل: marzieh_akbarzadeh@yahoo.com - تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱-۸ داخلی ۳۲۵ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۴:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: زهرا سهرابی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه جامعه
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه جامعه - ایمیل: zahra_2043@yahoo.com - تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱-۸ داخلی ۳۲۷ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۴:۳۰		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
تغذیه سالم در دوران های مختلف زندگی از اهمیت بالایی برخوردار می باشد. در این درس نکات مربوط به روش های مناسب تغذیه در دوران بارداری، شیردهی، نوزادی، نوزادان نارس، کودکی، نوجوانی و بزرگسالی آموزش داده می شود.
اهداف درس
هدف کلی: آشنایی با رژیم های غذایی و اصول تغذیه در دوران های مختلف زندگی
اهداف اختصاصی
اهداف شناختی
۱) تغذیه در دوران بارداری
۲) تغذیه در دوران بارداری
۳) تغذیه در دوران بارداری
۴) تغذیه در شیردهی
۵) تغذیه در نوزادی
۶) تغذیه در نوزادی
۷) تغذیه در نوزادی
۸) تغذیه در نوزادان نارس و کم وزن
۹) تغذیه در نوزادان نارس و کم وزن
۱۰) تغذیه در نوزادان نارس و کم وزن
۱۱) تغذیه در کودکی
۱۲) تغذیه در کودکی
۱۳) تغذیه در کودکان سنین مدرسه
۱۴) تغذیه در کودکان سنین مدرسه
۱۵) تغذیه در نوجوانی
۱۶) تغذیه در نوجوانی
۱۷) تغذیه در نوجوانی
اهداف مهارتی: -
اهداف نگرشی: -

روش ارائه درس

راهنمای آموزشی

آموزش به صورت حضوری به روش سخنرانی و یا بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (دیتا پروژکتور) انجام می گیرد. در طول جلسات آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می باشد.

روش تدریس حضوری

- روش سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور و پاورپوینت
- روش پرسش و پاسخ و گروه کوچک (small group)

روش تدریس الکترونیکی

--

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- Mahan.L.K., Raymond. J.L. Krause's Food and the nutrition care process. ELSEVIER. 14th Edition.
- Ross. A.K., Caballero. B., Cousins. R.J. et; al., Modern nutrition in health and disease. Lippincott Williams & Wilkins, 11th Edition

منابع آموزشی کمکی

- •

تجهیزات و امکانات آموزشی

- کلاس درس همراه با اسلاید، ویدئوپروژکتور و کامپیوتر

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• فعالیت کلاسی	۱۰٪
	•	
	•	
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• امتحان فاینال	۹۰٪
	•	
جمع کل		۱۰۰٪

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه فرمایید.

گروه هدف:		سال ورودی:		زمان ارائه درس: نیمسال دوم (ترم بهمن ۱۴۰۳-۱۴۰۴)	
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان
۱			• تغذیه در دوران بارداری	دکتر مرضیه اکبرزاده	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر
۲			• تغذیه در دوران بارداری	دکتر مرضیه اکبرزاده	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر
۳			• تغذیه در دوران بارداری	دکتر مرضیه اکبرزاده	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر
۴			• تغذیه در دوران شیردهی	دکتر مرضیه اکبرزاده	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر
۵			• تغذیه در نوزادی	دکتر زهرا سهرابی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر
۶			• تغذیه در نوزادی	دکتر زهرا سهرابی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر
۷			• تغذیه در نوزادی	دکتر زهرا سهرابی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر
۸			• تغذیه در نوزادان نارس و کم وزن	دکتر مرضیه اکبرزاده	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر
۹			• تغذیه در نوزادان نارس و کم وزن	دکتر مرضیه اکبرزاده	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر
۱۰			• تغذیه در نوزادان نارس و کم وزن	دکتر مرضیه اکبرزاده	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر
۱۱			• تغذیه در کودکی	دکتر زهرا سهرابی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر
۱۲			• تغذیه در کودکی	دکتر زهرا سهرابی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر
۱۳			• تغذیه در کودکان سنین مدرسه	دکتر زهرا سهرابی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر
۱۴			• تغذیه در کودکان سنین مدرسه	دکتر زهرا سهرابی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر



سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر		دکتر زهرا سهرابی	• تغذیه در نوجوانی				۱۵
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر		دکتر زهرا سهرابی	• تغذیه در نوجوانی				۱۶
سخنرانی، پرسش و پاسخ، بارش فکر		دکتر زهرا سهرابی	• تغذیه در نوجوانی				۱۷